



**ВИЧ –инфекция, эпидемиология,  
эпидситуация в мире, в Республике, в области.  
Пути передачи и меры профилактики.**

**АИТВ-инфекциясының дүниежүзіндегі,  
Республикадағы облысымыздағы  
эпидемиологиялық ахуалы. Жүгу, таралу жолдары,  
алдын алу шаралары.**

## АИТВ/ЖИТС деген не?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека

**АИТВ**- адамның иммунитет тапшылығының вирусы

**ВИЧ инфекция** -состояние, вызывающееся действием ВИЧ.

*АИТВ– инфекциясы - адам ағзасына вирустың енуі салдарынан организмде пайда болатын өзгерістер: тасымалдаушылық немесе аурудың алғашқы даму сатылары*

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита

**ЖИТС** – жұқтырылғын иммунитет тапшылығының синдромы

- ВИЧ впервые был обнаружен в начале 80-х годов прошлого столетия в США.
  - В 1985 году выявлены первые случаи СПИДа у иностранных студентов, обучающихся в советских ВУЗах.
  - Первый случай ВИЧ-инфицированного выявлен в Казахстане в 1987 году в г. Алматы. У студента мединститута из Бурундии.
  - *АИТВ ауруы бірінші рет өткен жасырдың 80-ші жылдардың басында Америка Құрама Штаттарында тіркелген .*
  - *1985 жылы совет елінің жоғарғы оқу орындарында оқитын шет ел студенттері арасында бірінші рет ЖИТС ауруы анықталған.*
  - *Қазақстанда АИТВ инфекциясының бірінші жағдайы 1987 жылы шет ел студенті арасында тіркелген.*
-

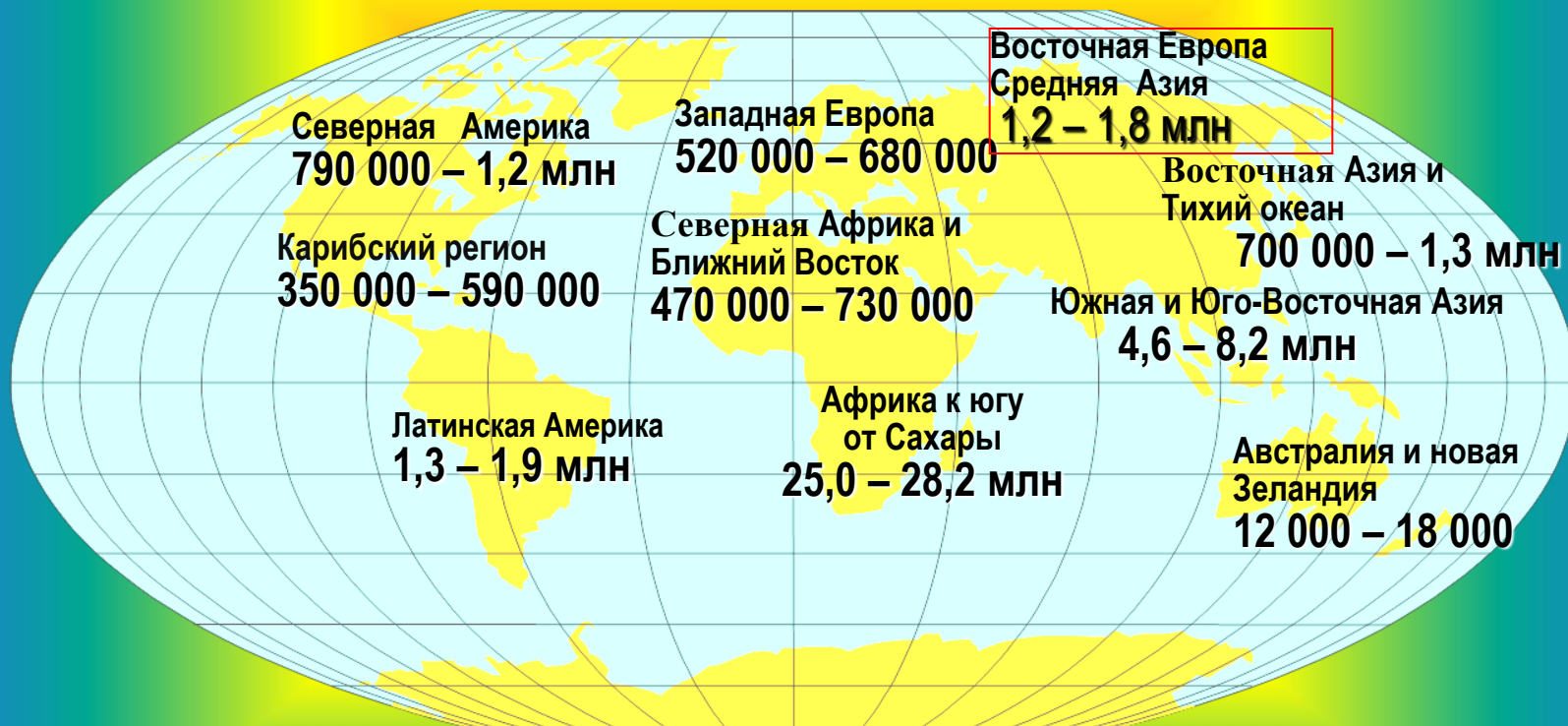


- ВИЧ нельзя вылечить. Но жить с ним можно.
- АИТВУже созданные препараты способные снижать "вирусную нагрузку" в крови до оптимального уровня. Только курсы лечения нужно проходить регулярно. Но жизнь все равно укорачивается. Существует около 20 наименований лекарственных препаратов.

*АИТВ инфекциясынан толық айықтыратын ем жоқ. Емі - ол өмір бақи антиретровиусты дәрілерді уақытылы, ұзақ жылдар қабылдау, тоқтатуға болмайды. Қазіргі таңда антиретровиусты дәрілердің 20 жаңа түрлері бар.*



# Регистрация количества ВИЧ-инфицированных в мире АИТВ инфекциясының дүние жүзінде тіркелуі



46-50 миллионов людей живущих с ВИЧ-инфекцией  
46-50 миллион адам АИТВ инфекциясымен өмір сүруде

## Эпидситуация по ВИЧ/СПИД в Республике Казахстан

Впервые в РК первый случай ВИЧ-инфекции был зарегистрирован в 1987 году у иностранного студента из Африки.

- С 1987г. по 1995г. в республике было зарегистрировано 31 случая ВИЧ-инфекции, то только в 1996 – 48 случаев. С каждым годом случаи регистрации ВИЧ-инфицированных растет.
- На 31.12.2016 года в Казахстане зарегистрировано - **29573 человек**, из них -**27126 чел** граждане РК, **1841 чел.** иностранцы.
- За 2 мес. 2017г. в республике зарегистрировано -**493 сл.** среди жителей РК.

## АИТВ/ЖИТС бойынша Қазақстан Республикасындағы эпиджағдай

- Қазақстанда 1987-1995 жылдары барлығы -**31 АИТВ** жұқтырғандар болса, **1996ж-48 ауру** тіркелген .Жылдан жылға ауру саны көбеюде.
- 1987ж-31.12.2016жылы аралығында ҚР-да **29573 ауру** тіркелген, оның **27126** ҚР азаматтары, **1778 адам** шет ел азаматтары.
- 2017ж. 2 айында республикада **493 ауру** тіркелген.

## Эпидситуация по ВИЧ/СПИД в Кызылординской области

□ Впервые в нашей области ВИЧ-инфекция была зарегистрирована в 1990 году у жителя Шиелийского района .

-С этого периода с 1990 г.по 31.12.2016г.зарегистрировано -133 сл., из них 103 сл. среди жителей РК ( в том числе 91 чел. жители нашей области, 12 чел. с других областей РК ). Умерло 27 человек, из них от СПИДа-5 чел.

В разрезе районов: в Аральск.р/н-4сл, в Казалинск.р/н-8сл, в Кармакчин.р/н-2сл, в Жалагашск.р/н-1сл, в Сырдариньск.р/н-1сл, в Шиелийск.р/н-10 сл, в Жанакорганск.р/н-3сл , г.Кызылорда-62 сл.

-За 2 мес.2017г.зарегистрировано -3 сл.среди жителей нашей области.

### АИТВ/ЖИТС бойынша Қызылорда облысындағы эпидахуал:

□ АИТВ-инфекциясының 1-ші жағдайы біздің облысымызда 1990 жылы Шиелі ауданының тұрғынынан анықталған болатын.

-1990ж.-30.08.2016ж. аралығында Қызылорда облысында барлығы- 133 жағдай тіркелген, соның 103-і ҚР азаматтары(91-і облыс тұрғындары, 12-і басқа облыс тұрғындары).

Аудандар кесімінде: Арал ауд-4ж, Қазалы ауд-8ж, Қармақшы ауд-2ж, Жалағаш ауд-1ж, Сырдария ауд-1ж, Шиелі ауд-10ж, Жанакорған ауд-3ж, Қызылорда қаласында-62 ауру тіркелген.

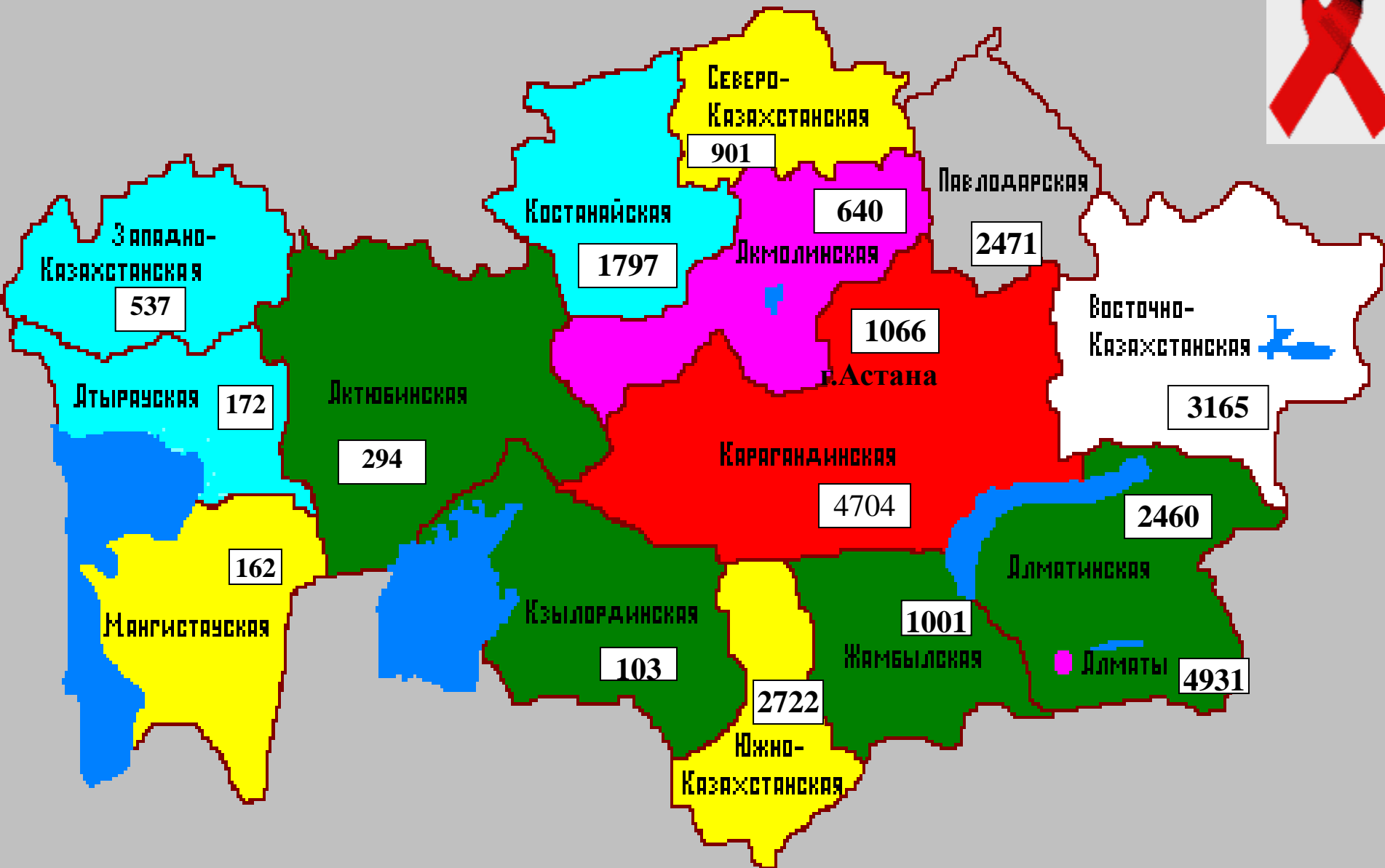
-2017ж. 2 айында облысымызда -3 ауру тіркелген, барлығы да облыс тұрғындары.

Регистрация ВИЧ-инфекции по Республике Казахстан на 31.12.2016 год

ВСЕГО - 27216 чел., за 2 мес. 2017г- 493 случая .

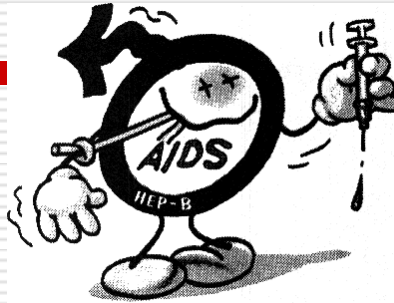
31.12.2016ж. Қазақстан Республикасында АИТВ-инфекциясының тіркелген саны-

27216 адам. 2017ж. 2 айында- 493 ауру тіркелген.

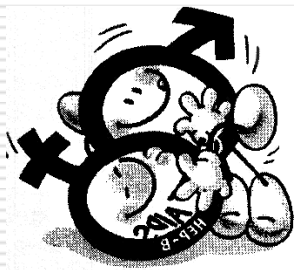




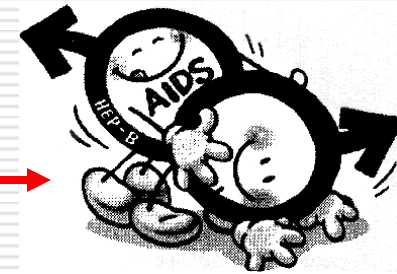
# Пути передачи ВИЧ инфекции АИТВ инфекциясының таралу жолдары



Через кровь-  
парентеральный  
Кан арқылы



Через половые отношения  
Жыныстық қатынас  
арқылы



Вертикальный-от  
матери ребенку  
Анадан балаға  
тікелей



Причина в том, что концентрация  
вируса очень высокая в крови, в  
сперме, в вагинальной жидкости и в  
грудном молоке.

Бұған себеп, АИТВ-ы  
қанда, спермада, вагиналды  
сұйықтықта және ана сүтінде көп  
концентрацияда болады.

## ВИЧ-инфекция не передается:

- через постельное и нательное белье
- при пользовании общим туалетом, бассейном, посудой,
- при приеме пищи
- через укусы насекомых, домашних животных
- при поцелуях и рукопожатиях, объятиях
- при чихании, кашле.

## АИТВ инфекциясы төмендегі жағдайда жұқпайды:

- шаңмен, ауалы-тамшылы, фекальды-оральды (ауыз қуысы арқылы)
- сүйіскенде, сөйлескенде
- түшкіргенде, жөтелгенде
- қол алысқанда
- ортақ дәретхананы, ваннаны, душты, бассейнді пайдаланғанда
- тағамдар мен ыдыстар арқылы жұқпайды
- сырт киімдерді алмастырып кигенде, бір төсекте жатып ұйықтағанда
- қан сорғыш және басқа жәндіктер (маса, бит, кене, бүрге, шыбын, тарақан, қандала т. б.) шаққанда жұқпайды

## **□ ХАРАКТЕРИСТИКА ВИРУСА:**

**□ Вирус неустойчив во внешней среде. Экспериментально доказано, что:**

**- при 70°C сохраняется до 10 лет**

**-при нагревании до 50-60 °C сохраняется до 5 часов**

**-в термостате при температуре 37 °C до 7-10 дней**

**-при комнатной температуре до 10-14 дней**

**-в замороженной сперме до 4 месяцев .**

**□ Негізгі вирус қоршаған ортаға тұрақсыз деп септеленеді. Бірақ, эксперименттер жүргізген кезде төмендегідей жағдайлар анықталған:**

**-Қанда «-»70 градуста -10 жылға дейін сақталған**

**-50-60 градуска дейін жылытқанда -5 сағат**

**-Термостатта 34 градуста -7-10 тәулік**

**-Бөлмелік жылуда -10-14 күн**

**-Сперманы мұздатып катырғанда -4 айға дейін**

## **Как можно узнать свой ВИЧ статус? АИТВ-инфекциясы бар немесе жоқ екендігін қалай білуге болады?**

**ВИЧ-тест. Анализ крови на наличие антител к ВИЧ называется ВИЧ-тестом. Антитела, появляющиеся в крови после заражения ВИЧ, можно обнаружить при специальном анализе крови. Обнаружение антител свидетельствует о том, что человек ВИЧ инфицирован.**

В областном центре СПИД работает кабинет анонимного приема, телефон доверия 23-41-50 , в который вы можете обратиться анонимно, без каких либо документов.

*Облыстық СПИД орталығына немесе басқа да емдік профилактикалық мекемелерге барып қан тапсыру қажет. Қолданымдағы тест системалар қаннан вирусты емес оған қарсы антиденелерді анықтайды. Мұндай анализдерді антиденелердің концентрациясы тест системалар анықтай алатын деңгейге жеткеннен кейін қайталаған абзал, 3-6 айдан соң.*

## **Профилактические мероприятия:**

- Вести здоровый образ жизни, заниматься спортом;
- Соблюдать правила личной гигиены;
- Придерживаться ответственного, безопасного сексуального поведения;
- Избегать случайных половых контактов;
- Использовать презерватив-как надежный и доступный метод защиты от ИППП;

## **Қорғану шаралары:**

- Салауатты өмір салтын ұстану;
  - Жеке бас гигиенасын сақтау;
  - Жауапты, қауіпсіз жыныстық мінез-құлықты ұстану;
  - Кездейсоқ жыныстық қатынастан аулақ болу;
  - Қорғанудың сенімді және тиімді тәсілі ретінде мүшеқапты пайдалану;
-