

## Вакцина от СПИДа – иллюзия или реальность?

В последние годы было много заявлений об открытии различных вакцин для защиты от ВИЧ-инфекции. Многие научные центры в разных странах заняты решением проблемы вакцинации, однако, это все еще вопрос научных разработок и перспектив, а не реальность. Вакцины против ВИЧ пока не существует.

## Что такое стигма и дискриминация?

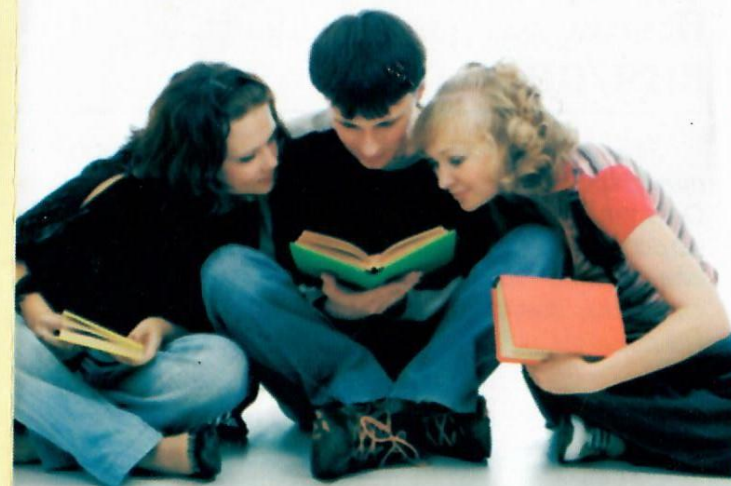
Стигма («пятно», «клеймо») – стереотип нежелательного качества, определяющий отношение к людям.

Дискриминация – следствие стигматизации, «стигма, которая стала действием». Примером дискриминации может послужить ситуация, когда руководитель увольняет с работы ВИЧ-инфицированного, когда в школе избегают его, не общаются, они зачастую становятся изгоями.

Помните. Наличие ВИЧ – это не смертный приговор. Продолжительность и качество жизни ВИЧ-инфицированного во многом зависит от него самого, от доступности лечения, а также от нашего к нему внимания и доброжелательности.



ОЦ СПИД  
г. Кызылорда, ул. Шукурова, 52 А  
23-41-50 - телефон "Доверия".



## ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ



## БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО, НУЖНО ЗНАТЬ!

Что Вы должны знать о ВИЧ/СПИДе

## Почему мы должны знать о ВИЧ/СПИДе?

Сегодня в обществе распространены предрассудки в отношении ВИЧ-инфекции. Отсутствие достоверной информации порождает страх и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ. Своим страхом, невниманием, а порой и ненавистью мы лишаем их права на полноценную Жизнь.

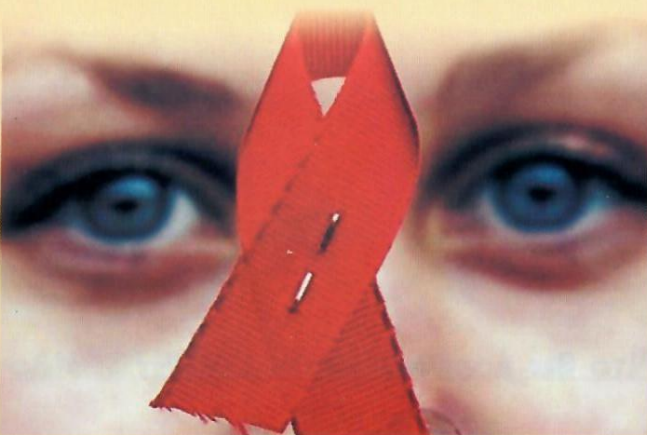
## Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД?

**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека, вызывающий поражение иммунной системы, которая отвечает за защиту организма от инфекций.

**ВИЧ-инфекция** возникает в результате заражения вирусом иммунодефицита человека и имеет несколько стадий.

**СПИД** – это синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Промежуток времени между заражением ВИЧ и возникновением СПИДа бывает достаточно большим (до 10 лет и более). Даже если ВИЧ-инфицированные выглядят и чувствуют себя здоровыми, они способны заражать других.



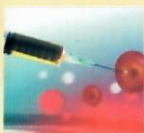
## ВИЧ передается:

### 1. Половым путем:



При незащищенном половом контакте с инфицированным человеком (без презерватива).

### 2. Через кровь:



При переливании крови или пересадке органов и тканей донора, инфицированного ВИЧ.



При проведении медицинских манипуляций нестерильными инструментами.



При совместном использовании общих игл и шприцев для введения наркотиков внутривенным путем. При совместном использовании нестерильных инструментов для прокалывания ушей, для пирсинга и татуировок. При использовании чужих бритвенных принадлежностей и зубных щеток.

### 3. От матери к ребенку:



От матери, инфицированной ВИЧ, к ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

## Как узнать, заражен ли человек ВИЧ-инфекцией?

Самый распространенный метод диагностики ВИЧ-инфекции – иммуноферментный анализ (ИФА), который используется для выявления в сыворотке крови антител к ВИЧ. По наличию антител делают вывод о том, что в организме присутствует вирус.

Поскольку антитела к ВИЧ появляются лишь через некоторое время (от трех недель до трех месяцев) после заражения, проходить это обследование сразу же или через несколько дней после опасного контакта бесполезно. У 90% людей антитела к ВИЧ появляются через 3 месяца.

## ВИЧ не передается:

- при рукопожатиях и объятиях;
- через предметы гигиены, туалетные принадлежности;
- при посещении бассейна, ванны, бани;
- через воду и воздух;
- через укусы насекомых и при других контактах с животными;
- через игрушки, предметы школьного обихода, спортивные снаряды.

По мере снижения иммунитета могут появляться симптомы ВИЧ-инфекции:

- стойкая лихорадка
- увеличенные лимфоузлы
- поражения кожных покровов
- упорная диарея (жидкий стул)
- длительный кашель
- значительная потеря веса (более 10%)
- усталость, утомляемость

Недостаток точной информации является одним из главных препятствий на пути преодоления эпидемии ВИЧ-инфекции.