

Что нужно знать каждому!

Как можно заразиться:

Половым путем

- ✓ при случайных сексуальных связях
- ✓ при частой смене половых партнеров
- ✓ при половом контакте без использования презерватива

Через кровь

- ✓ при внутривенном употреблении наркотиков (через зараженные иглы, шприцы и другое оборудование, материалы)
- ✓ при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре и других процедурах (через нестерильные иглы, инструменты)
- ✓ при случайных травмах от уколов иглой использованных шприцов

Вертикальный путь

- ✓ от зараженной матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью

ВИЧ не передается:

- ✓ при рукопожатии, объятиях
- ✓ при кашле и чихании
- ✓ при плавании в бассейне и природных водоемах
- ✓ при использовании общей посуды, столовых приборов, постельного белья
- ✓ при пользовании общим туалетом и ванной комнатой
- ✓ через укусы насекомых

Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- ✓ придерживаться ответственного, безопасного сексуального поведения.
- ✓ соблюдать взаимную верность партнеров
- ✓ отказаться от употребления наркотиков
- ✓ пользоваться индивидуальными средствами защиты - презервативами
- ✓ использовать стерильные инструменты для косметических процедур (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, прокалывание ушей)
- ✓ пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены

Что нужно сделать, чтобы жить и не сомневаться:

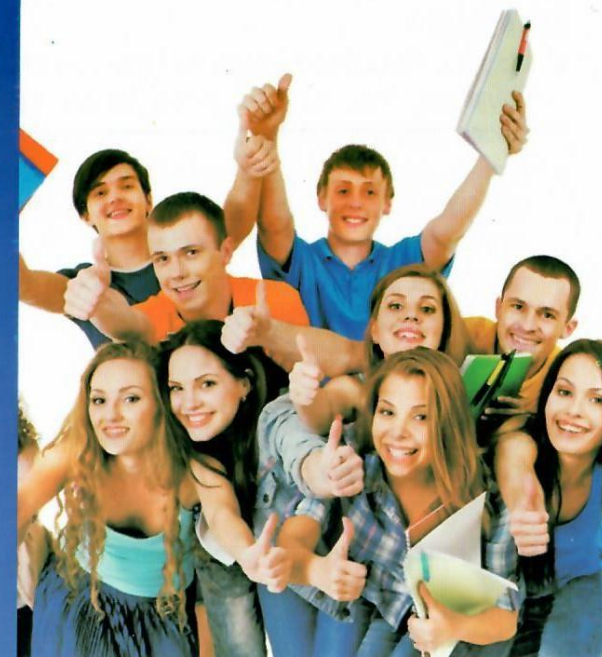
Пройти бесплатное обследование на ВИЧ в поликлинике или центре СПИД



г. Кызылорда, ул. З.Шукурова, 52 А
телефон доверия 23-41-50

САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТҒЫН ҰСТАН!

ЖИТС таңдамайды.
БІЗ таңдаймыз!



Өзіңіздің және
туыстарыңыздың
денсаулығына
жауапкершілікпен
қараңыз

Распространяется бесплатно

Әр адам нені білуі қажет!

Жұғу жолдары:

Жыныстық жолмен

- ✓ кездейсоқ жыныстық қатынас кезінде
- ✓ жыныстық серіктесті жиі ауыстырған кезде
- ✓ мүшеқапсыз жыныстық қатынасқа түскен кезде

Қан арқылы

- ✓ есірткі қантамыр арқылы пайдаланғанда (залалды ине, шприц және басқа құрал-саймандар, материалдар)
- ✓ татуировка, пирсинг, маникюр, педикюр жасату мен басқа шаралар кезінде (залалсыздандырылмаған ине, құралдар арқылы)
- ✓ кездейсоқ жарақат алғанда қолданылған шприц инесінен дәрі егу кезінде

Тікелей

- ✓ ауру анадан жүктілік кезінде, босанғанда және емізгенде жұғады

АИТВ жұқпайды, егер:

- ✓ қол алысып, құшақтасса
- ✓ жетелсе немесе түшкірсе
- ✓ бассейнде және табиғи суда шомылса
- ✓ ортақ ыдысты, асхана, төсек-орын жабдықтарын қолданса
- ✓ ортақ әжетхананы және жуынатын бөлмені қолданса
- ✓ шыбын-шіркей шақса

Жұқтырып алмау үшін не істеу қажет:

- ✓ жауапты, қауіпсіз жыныстық мінез-құлықты ұстану
- ✓ жыныстық серіктеспен өзара адалдықты сақтау
- ✓ есірткіні тұтынудан бас тарту
- ✓ жеке қорғану құралын – мүшеқапты пайдалану
- ✓ косметикалық шаралары (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, құлақ тесу) үшін залалсыздандырылған құралды қолдану
- ✓ жеке тазалық құралдарын қолдану

Күдіксіз өмір сүру үшін не істеу керек:

Емханадан немесе ЖИТС орталығынан тегін тексеруден өту



Тегін тарапалады

Қызылорда қаласы, З.Шүкіров к-сі, 52 А
23-41-50 сенім телефоны

СКАЖИ: “ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!”

СПИД не выбирает.
Выбираем МЫ!



Ответственно
относитесь к своему
здоровью и здоровью
близких